



'THERAPEUTIKON'

De naam is ontleend aan het Griekse woord 'therapie' met de betekenis van bediening, verzorging, behandeling en therapie. 'Therapie' betekent overigens ook zoveel als 'opleiden' en 'trainen'.

Therapeutikon is daarom een plaats van waaruit deze verschillende vormen van begeleiding gegeven worden. Deze begeleiding krijgt vorm als natuurgeneeskundige zorg, ondersteuning, psychologische begeleiding en therapie.



drs Pieter Hoekstra, MA-CP, ND

Coby van Pagée



Wie een reden heeft gevonden
om voor te leven
kan bijna alles aan...

(Viktor E. Frankl)

Therapeutikon

06 - 83 45 90 81

Zandweg 51, 3962 EB Wijk bij Duurstede

info@therapeutikon.com

www.therapeutikon.com

WAT KUNT U BIJ ONS VERWACHTEN?

Als praktijk voor natuurgeneeskunde, psychologische hulpverlening en levensvragen bieden wij complementaire zorg. Voor u zijn het vaak juist de geestelijk 'moeizame' en lichamelijk chronische aandoeningen. Wij zijn daarom in het bijzonder ingericht op problemen zoals:

- **Burn-out**
- **Depressiviteit**
- **Lyme-problematiek**
- **Gewichtscontrole**
- **Voedingsadviezen & suppletie**
- **De Zin van het Bestaan**

En natuurlijk kunt u ook met andere lichamelijke en geestelijke klachten bij ons terecht. Het gaat immers altijd over de hele mens.



Voor de
HELE
mens

Therapeutikon

praktijk voor
complementaire gezondheidszorg

Onze geest en ons lichaam vormen een eenheid. Dat ben ik! En daarom hebben ze een onmiskenbare invloed op elkaar.

Binnen Therapeutikon werken wij met een ruime kennis en deskundigheid op het terrein van

- **Natuurgeneeskunde**
- **Psychologie**
- **Zingeving**

Dus, de hele of de totale mens die u bent: geest, ziel en lichaam.

Therapeutikon staat voor preventieve gezondheidszorg. Immers, voorkomen is beter dan genezen.

Jouw leven is uniek en alleen jijzelf kunt het vervullen



Therapeutikon is een praktijk voor complementaire gezondheidszorg. Gewoonlijk komt u bij ons terecht wanneer uw (huis)arts vaststelt dat u nog andere ondersteuning kunt gebruiken, naast de gebruikelijke zorg in de eerste lijn. Dat is ook waarom we spreken over complementaire of aanvullende zorg.

Als we gezondheidsproblemen hebben is het soms moeilijk het goede 'adres' te vinden voor zinnige hulp. Met een gebroken been is het wel duidelijk, maar hoe zit dat met een depressie, of burn-out? Hoe zit het met al die zogenaamde psychosomatische aandoeningen? Hoe zit het met Lyme – wat heeft dat met onze psychische conditie te maken?!

De hele of de totale mens die u bent: geest, ziel en lichaam.

Onze geest en ons lichaam vormen een eenheid. *Dat ben ik!* En daarom hebben ze een onmiskenbare invloed op elkaar. Binnen Therapeutikon zoeken wij naar de samenhang van de verstoringen die ons het leven ongemakkelijk maken. Dat doen wij met een ruime kennis en deskundigheid op het terrein van

- Natuurgeneeskunde
- Psychologie
- Levensbeschouwelijheid / Zingeving

Dus, de hele of de totale mens die u bent: geest, ziel en lichaam.

Therapeutikon staat voor preventieve gezondheidszorg. Immers, voorkomen is beter dan genezen.

Tarieven therapie en begeleiding.

Het grootste deel van de zorg die wij bieden valt voor de meeste cliënten onder de regelingen van de 'aanvullende verzekering' bij de ziektekostenverzekeraars. Als cliënt heeft u zelf de verantwoordelijkheid u te informeren of uw betalingen aan Therapeutikon vallen onder de vergoedingsregelingen van uw eigen verzekeraar.

*"If you go for the person,
you will always gain something,
if you concentrate on the problem,
you will lose anyway."*

Hunter 'Patch' Adams



Korte samenvatting van onze

NATUURGENEESKUNDIGE PRINCIPES:

- ☞ Het zelfherstellend vermogen van het lichaam en de geest zorgen voor genezing
- ☞ Orthomoleculaire middelen om tekorten (of overschotten) in lichaamseigen stoffen op te vangen. Dit door voeding, supplementen en ontgiften
- ☞ Energetische middelen om het lichaam te 'leren' terug te komen in de natuurlijke balans

PSYCHOLOGISCHE PRINCIPES:

- ☞ Als mens zijn wij geen optelsom van losse onderdelen, maar een levend geheel. Alles in ons werkt samen en alles werkt op elkaar in
- ☞ 'Tussen stimulus en respons bevindt zich een ruimte. In deze ruimte ligt onze macht om ons antwoord te kiezen. In onze respons liggen onze groei en onze vrijheid' (Viktor Frankl)

ZINGEVINGSPRINCIPES

- ☞ Als de mens die we zijn is elk van ons in diepste zin een spiritueel wezen.
- ☞ Jouw leven is uniek en alleen jij kunt het vervullen. Het leven is tegelijk een voorrecht en een opdracht
- ☞ Wie een reden heeft gevonden om voor te leven kan bijna alles aan... (Viktor Frankl)

(voorwaarden en tarieven vindt u op www.therapeutikon.com)

"Therapeutikon werkt vanuit de kern."